

Zeittypen bei "Freien"

Beigesteuert von Uni München

Eine Studie der Universität München unter freien Journalisten förderte vier unterschiedliche Zeittypen zu Tage:

Kontrolleure: Sie arbeiten nach ganz klaren, oft strengen und starren Regeln. Von 8 Uhr bis 12 Uhr, dann eine oder zwei Stunden Pause.

Disziplinierte: Sie favorisieren einen bestimmten Rhythmus bei der Arbeit statt starre Blöcke. Manchmal beginnen sie die Arbeit um 9 Uhr, manchmal früher. Planung und "Auf-sich-zukommen-Lassen" sind in der Balance.

Jongleure: Zeit-Jongleure werfen ihre Zeitpläne häufig durcheinander. Sie wollen Zeit für den Beruf und das Privatleben haben, bringen dies jedoch schwer unter einen Hut.

Vertrauensvolle: Sie planen ihr Leben spontan und aus der Situation. Ihren Tag strukturieren sie weder noch planen sie ihn durch.